

# Nieuwsbrief de Zweng

8 november 2016



## Belangrijke data:

**Donderdag 10 november 2016:** nationaal schoolontbijt

**Woensdag 16 november 2016 19.30 – 21.30uur:** zakelijke ouderavond

**Maandagmiddag 28 november 2016:** alle kinderen vrij i.v.m. studiemiddag.



## Zakelijke ouderavond 16 november a.s.

Graag nodig ik u, mede namens de OR en MR, uit om volgende week donderdagavond op school te komen voor de zakelijke ouderavond van obs De Zweng.

Start: 19.30uur (inloop vanaf 19.15uur)

## AGENDA:

1. Opening
2. Mededelingen vanuit school: terugblik afgelopen jaar en blik op de toekomst
3. Mededelingen en jaarverslag ouderraad
4. Mededelingen en jaarverslag Medezeggenschapsraad
5. Financieel jaarverslag  
Korte pauze met koffie & thee
6. Presentatie kinder EHBO
7. Esther Kuilman, combicoach, vertelt over de activiteiten die aangeboden worden en zoomt in op het project Cool 2b fit.





**Gezonde Leefstijl**  
Borger-Odoorn

### **Overgewicht aanpakken is nog nooit zo leuk geweest!**

Na een succesvolle start van Cool 2B Fit Borger-Odoorn, starten we begin 2017 een nieuwe groep. Een project met spierballen om overgewicht onder kinderen te lijf te gaan. Cool 2B Fit is voor kinderen van 8-13 jaar uit de hele gemeente Borger-Odoorn en vindt plaats in Exloo. Fysiotherapeuten, een diëtist, een psycholoog, beweegaanbieders, combicoaches, GGD, sociale teams en de gemeente Borger-Odoorn slaan de handen ineen om een programma op maat aan te kunnen bieden voor kinderen met overgewicht. Plezier staat voorop!

Wat gaan we doen?

We gaan gezamenlijk bewegen en maken kennis met veel verschillende sporten. Voor ieder kind wat wils. Daarnaast is er ook aandacht voor voeding en andere zaken die van invloed zijn op de leefstijl. Doordat kinderen dit samen doen neemt het plezier toe en ervaren ze dat ze er niet alleen voor staan. Ook de ouders hebben een actieve rol binnen Cool 2B Fit. In speciale ouderbijeenkomsten worden ze met elkaar in contact gebracht om onder andere de onderwerpen bewegen en voeding te bespreken.

**Uw kind aanmelden? Denkt u dat dit een kans is voor uw kind en/of gezin? Neem dan contact op met combicoach Niels Frietema, [n.frietema@borger-odoorn.nl](mailto:n.frietema@borger-odoorn.nl) of 06-20896910. U kunt ook contact opnemen met de combi coach op de school van uw kind(eren).**

### **Bestek, bord en beker meenemen bij nationaal schoolontbijt**

Het nationaal schoolontbijt is op donderdag 10 november a.s. gelijk om 8.30uur. Zoals al eerder aangegeven zal groep 3 & 4 op het gemeentehuis ontbijten met de burgemeester. Deze kinderen hoeven geen bestek, bord en beker mee te nemen.

Vraag aan alle kinderen van de andere groepen is of ze wel een **bord, bestek en een beker willen meenemen** met daarbij een plastic tas, zodat we het gebruikte weer terug kunnen geven in een plastic tas.

